



## Menü Oktober 2021

ב"ה

Guten Appetit !

Enjoy your meal !

Bon appé'tit !

приятного аппетита !

! בתאבון

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>I</b> 04.10.2021 - 08.10.2021	gegrillte Hähnchenschenkel Bratensoße Omelette 7 gegrillte Kartoffeln Salat Obst	gebratener Rinderhack mit Soße Grill-Gemüse Jasmin Reis Erbsen-Möhren Obst	Teriyaki Lachsfilet mit Soja-Dattelsauce 14 Brokkoli Auflauf Kartoffelecken Mais Obst	“Schawarma”- Hähnchen-Geschnetzeltes Mediterrane Kichererbsen Basmati Reis Tahina 2 Salat Obst	“Borschtsch” Suppe 3  Challa Brot 1 7 Freitags- Dessert
<b>II</b> 11.10.2021 - 15.10.2021	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
<b>III</b> 18.10.2021 - 22.10.2021	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
<b>IV</b> 25.10.2021 - 29.10.2021	Pargiot Hähnchensteak Schmorsoße Buchweizen/Jasmin Reis Salat Obst	Fleischnäpfchen 17 mit Tomatensauce 3 8 Gemüseknäpfchen 1 Couscous 1 Gedämpfter Brokkoli 4 Müsliriegel	Backfisch 17 Omelette 7 Rosmarinkartoffeln Erbsen-Möhren Obst	Hähnchen-Gemüse-Wok 14 Tofu-Gemüse-Wok 14 Curry Reis Krautsalat Obst	Gnocchi Tomatensoße 3  Challa Brot 1 7 Freitags- Dessert

\* Änderung sind vorbehalten

= Rind = Geflügel = Fisch = Vegetarisch = Vegan

Deklaration : 1 = Gluten, 2 = Sesam, 3 = Tomaten, 4 = Soja, 5 = Nüsse, 6 = Mayonnaise, 7 = Ei, 8 = Sellerie