



## Menü November 2021

ב"ה

Guten Appetit !

Enjoy your meal !

Bon appé'tit !

приятного аппетита !

! בתאבון

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>I</b> 01.11.2021 - 05.11.2021	Pasta 1 🌿 Tomatensoße 3 8 🌿 gedämpfter Brokkoli 2 4 🌿 Obst	Pargiot Hähnchensteak 🍗 Frittierter Tofu 4 🌿 Curry Sauce 🌿 Reis 🌿 Salat 🌿 Obst	Fischstäbchen 17 🐟 Weinblätter gefüllt mit Reis 🌿 Kartoffelpüree 4 🌿 Salat 🌿 Pudding Chocolat	gebratener Rinderhack mit Soße 🍖 Grill-Gemüse 🌿 Jasmin Reis 🌿 Rote-Bete-Salat 6 🌿 Obst	"Borschtsch" Suppe 3 🌿  <b>Shabbat Shalom</b> ☆
<b>II</b> 08.11.2021 - 12.11.2021	gegrillte Hähnchenschenkel 🍗 Lemongrass Sauce 🌿 Jasmin Reis 🌿 Blumenkohl 🌿 Obst	Ratatouille-Pasta Pasta al Pomodoro Salat 🌿 Obst	gedämpftes Lachsfilet 17 🐟 Zitronen-Dill Dip 🌿 Drillinge Kartoffeln 🌿 Gurkensalat 🌿 Obst	Rinder Gulasch 3 🍖 Tofu-Gulasch 3 🌿 Couscous 1 🌿 Salat 🌿 Obst	Bouillon Hühnersuppe 🍗 Gemüsebouillon 🌿 Mini Nudeln 1 🌿  <b>Shabbat Shalom</b> ☆
<b>III</b> 15.11.2021 - 19.11.2021	Farfalle 1 🌿 Bolognese 3 🍖 Arrabiata 3 🌿 gedämpfter Brokkoli 🌿 Obst	"Schawarma"- Hähnchen-Geschnetzeltes 🍗 Mediterrane Kichererbsen 🌿 Basmati Reis 🌿 Tahina 2 🌿 Salat 🌿 Obst	Fischfrikadellen 17 🐟 Gemüse Auflauf 🌿 Zitron-Dill Sauce/Romoulade Kartoffelpüree 🌿 Mais 🌿 Obst	Teriyaki Gemüse Wok 4 8 🍗 Asia Nudeln 1 🌿 Salat 🌿 Obst	Parisiene-Kartoffeln 🌿 Omelette 7 🍳 Spinat 🌿  <b>Shabbat Shalom</b> ☆
<b>IV</b> 22.11.2021 - 26.11.2021	Hähnchen Pilaw 🍗 Reis 🌿 Risi-Bisi 🌿 Salat 3 🌿 Obst	Hähnchen Nuggets 17 🍗 Paniertes Gemüse 1 7 🍅 Rosmarinkartoffeln 🌿 Mais 🌿 Obst	Mediterranes Fischfilet 3 🐟 Curry Reis 🌿 Salat 🌿 Pudding Chocolat	"Chili Con Carne" 3 8 🍖 Tofu-Con-Carne 3 4 8 🌿 Couscous 1 🌿 Salat 🌿 Obst	Pasta 1 🌿 Pilzsoße 4 🌿  <b>Shabbat Shalom</b> ☆
<b>V</b> 29.11.2021 - 03.12.2021	Pargiot Hähnchensteak 🍗 Bratensauce 🌿 gebratene Gemüse 4 🌿 Jasmin Reis 🌿 Mais Obst	<b>Happy Chanukka</b> Kartoffelpuffer 1 🍷 Apfelmus 🌿 Gemüse Rohkost 🌿 Obst	Backfisch 17 🐟 Omelette 7 🍳 Reisnudeln 13 🌿 Erbsen-Möhren Obst	Kobi's Burger 1 🍖 Gemüse Krokette 7 8 🍷 Pellkartoffeln 🌿 Gemüsesalat 3 🌿 Obst	Gemüsesuppe 🌿 Mini Nudeln 1 🌿  <b>Shabbat Shalom</b> ☆

\* Änderung sind vorbehalten

🍖 = Rind 🍗 = Geflügel 🐟 = Fisch 🍅 = Vegetarisch 🌿 = Vegan

Deklaration : 1 = Gluten, 2 = Sesam, 3 = Tomaten, 4 = Soja, 5 = Nüsse, 6 = Mayonnaise, 7 = Ei, 8 = Sellerie