



Menü März 2022

ב"ה

Guten Appetit !

Enjoy your meal !

Bon appe'tit !

приятного аппетита !

! בתאבון

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
I 07.03.2022 - 11.03.2022	Brückentag	Feiertag	Knusprige BBQ Drumsticks 🍗 Grill-Gemüse 🌿 Backkartoffeln 🌿 Mais 🌿 Nachspeise	Hähnchen Schnitzel 17 🍗 Paniertes Gemüse 🌿 Reis 🌿 Coleslaw Salat 7 🌿 Nachspeise	Pasta 1 🌿 Napolitana 3 8 🌿 Shabbat Shalom ☆
II 14.03.2022 - 18.03.2022	Pargiot Hähnchensteak mit Soße 🍗 Gemüse Pasteten 🌿 Reis 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Rinder Kebab 1 🍖 Bratensauce 🌿 Gemüse Pfanne 🌿 Burgul 🌿 Krautsalat 🌿 Nachspeise	Seelachs Tempura 17 🐟 Blumenkohl in Tempurateig 1 🌿 Kartoffelpüree 4 🌿 Mais 🌿 Nachspeise	PURiM 🎉 Falafel 🌿 Tahina 🌿 Salat 🌿 Pita 1 🌿 Nachspeise	Suppe 🌿 Bourscht/Gemüsesuppe Shabbat Shalom ☆
III 21.03.2022 - 25.03.2022	Pasta 1 🌿 Bolognese 🍖 Arrabiata 3 🌿 gedämpfter Brokkoli 🌿 Nachspeise	Hähnchen Schnitzel 17 🍗 Sellerie Schnitzel 🌿 Pellkartoffeln 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Fischfrikadellen mit Soße 1 🐟 Omelette 7 🍅 Kartoffelpüree 4 🌿 Brechbohnen 🌿 Nachspeise	“Schawarma”- Geflügel-Geschnetzeltes 🍗 Shawarma Vegan 🌿 Basmati Reis 🌿 Tahina 2 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Würstchen Drillingskartoffeln 🌿 Shabbat Shalom ☆
IV 28.03.2022 - 01.04.2022	Hähnchen-Plow 🍗 Gemüse-Plow 🌿 Reis 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Hähnchenbällchen mit Soße 🍗 Gemüsebällchen 🌿 Parisienne Kartoffeln 🌿 Rote-Bete Salat 🌿 Nachspeise	Fischstäbchen 17 🐟 Gegrilltes Gemüse 🌿 Curry Reis 🌿 Brechbohnen 🌿 Nachspeise	Rindergulasch 🍖 Gemüse Gulasch Couscous 🌿 Krautsalat 🌿 Nachspeise	Farfalle 1 🌿 Pilzsoße 14 🌿 Shabbat Shalom ☆

* Änderung sind vorbehalten

🍖 = Rind 🍗 = Geflügel 🐟 = Fisch 🍅 = Vegetarisch 🌿 = Vegan

Deklaration : 1 = Gluten, 2 = Sesam, 3 = Tomaten, 4 = Soja, 5 = Nüsse, 6 = Mayonnaise, 7 = Ei, 8 = Sellerie