

## Menü JUNI 2022

ב"ה

Guten Appetit !

Enjoy your meal !

Bon appe'tit !

приятного аппетита !

בתאבון !

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>I</b> 06.06.2022 - 10.06.2022	Frei	Chicken Wings 🍗 Mediterrane Kichererbsen 🌿 Basmati Reis 🌿 Braten Sauce 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Teriyaki Lachsfilet 1 3 4 🐟 Omelette 🍅 Grill Kartoffeln 🌿 Rote-Bete-Salat 6 🍅 Nachspeise	Pargiot Hähnchensteak 🍗 Brechbohnen 🌿 Jasmin Reis 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Pasta 1 🌿 Napolitana 3 🌿  <b>Shabbat Shalom</b> ☆
<b>II</b> 13.06.2022 - 17.06.2022	Pasta 1 🌿 Bolognese 3 🍖 Arrabiata 3 🌿 gedämpfter Brokkoli 2 4 🌿 Nachspeise	“Schawarma”-Hähnchen 🍗 Shawarma Vegan 🌿 Basmati Reis 🌿 Tahina 2 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Seelachs Tempura 1 7 🐟 Gemüsequiche 7 🍅 Kartoffelstampf 4 🌿 Spinat 🌿 Nachspeise	Knusprige BBQ Drumsticks 🍗 Orientalische Linsen 🌿 Bratensauce 🌿 Buchweizen / Reis 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Borscht 3 🌿  <b>Shabbat Shalom</b> ☆
<b>III</b> 20.06.2022 - 24.06.2022	Pasta 1 🌿 Pilzsoße 1 4 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Paniertes Hähnchenschnitzel 1 7 🍗 Paniertes Gemüse 1 🌿 Backkartoffeln 🌿 Mais 🌿 Nachspeise	Fischfrikadellen mit Soße 1 7 🐟 Gemüse-Frikadellen 1 🌿 Jasmin Reis 🌿 Coleslaw 6 🍅 Nachspeise	Rinder Gulasch 3 🍖 Gemüse-Gulasch 3 🌿 Couscous 1 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Kartoffelpuffer 1 🌿 Apfelmus 🌿  <b>Shabbat Shalom</b> ☆
<b>IV</b> 27.06.2022 - 01.07.2022	gegrillte Hähnchenschenkel 🍗 Bratensoße 🌿 paniertes Tofu 4 🌿 Kartoffelpüree 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Geschmorte Pute 🍗 Tofu-Gulasch 3 🌿 Couscous 1 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Fischstäbchen 1 7 🐟 Weinblätter gefüllt mit Reis 🌿 Drillingskartoffeln 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Rinder Kebab 🍖 Gemüse Pasteten 1 🌿 Reis 🌿 Rote-Bete-Salat 6 🍅 Nachspeise	Asia-Gemüsepfanne 4 🌿 Glasnudeln 1 🌿  <b>Shabbat Shalom</b> ☆

\* Änderung sind vorbehalten

🍖 = Rind 🍗 = Geflügel 🐟 = Fisch 🍅 = Vegetarisch 🌿 = Vegan

Deklaration : 1 = Gluten, 2 = Sesam, 3 = Tomaten, 4 = Soja, 5 = Nüsse, 6 = Mayonnaise, 7 = Ei, 8 = Sellerie