

Menü August-September 2022

ב"ה

	Guten Appetit !	Enjoy your meal !	Bon appe'tit !	приятного аппетита !	בתאבון !
Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
I 22.08.2022 - 26.08.2022	Pasta 1 🌿 Bolognese 3 🐄 Arrabiata 3 🌿 gedämpfter Brokkoli 2 4 🌿 Nachspeise	Chicken Wings 🐔 Mediterrane Kichererbsen 🌿 Basmati Reis 🌿 Braten Sauce 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Seelachs Tempura 1 7 🐟 Gemüse in Tempura Teig 1 🍅 Kartoffelstampf 4 🌿 Rote-Bete-Salat 🌿 Nachspeise	Stroganoff mit Fleischbällchen 🐔 🐄 Gemüsebällchen 🌿 Jasmin Reis 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Backkartoffeln Omelette Spinat 🌿 Shabbat Shalom ☆
II 29.08.2022 - 02.09.2022	Pasta 1 🌿 Fungi 1 4 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	“Schawarma”-Hähnchen 🐔 Shawarma Vegan 🌿 Basmati Reis 🌿 Tahina 2 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Teriyaki Lachsfilet 1 3 4 🐟 Orientalische Linsen 🌿 Curcuma Reis 🌿 Brechbohnen 🌿 Nachspeise	Paniertes Hähnchenschnitzel 1 7 🐔 Dolmas-gefüllte Weinblätter 🌿 Grill Kartoffeln 🌿 Mais 🌿 Nachspeise	Shishi-Israeli Falafel 🌿 Pita 1 🌿 Shabbat Shalom ☆
III 05.09.2022 - 09.09.2022	Plov Hühner-Reistopf 🐔 Gemüse-Pilaw 🌿 Krautsalat 🌿 Nachspeise	Fleischbällchen mit Soße 1 🐔 🐄 Gemüse Krokettchen 1 🌿 Reisnudeln 1 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Fischstäbchen 1 7 🐟 Paniertes Gemüse 1 🌿 Jasmin Reis 🌿 Coleslaw 6 🍅 Nachspeise	Geschmorte Pute 🐔 Tofu-Gulasch 3 🌿 Couscous 1 🌿 Blumenkohl 🌿 Nachspeise	Kreplach - Teigtaschen mit Kartoffelfüllung 1 🌿 Shabbat Shalom ☆
IV 12.09.2022 - 16.09.2022	Pasta 1 🌿 Napolitana 3 🌿 gedämpfter Brokkoli 2 4 🌿 Nachspeise	Gyros-Hähnchen 🐔 Mediterrane Kichererbsen 🌿 Reis 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Fischfrikadellen mit Soße 1 7 🐟 Dolmas-gefüllte Weinblätter 🌿 Kartoffelpüree 4 🌿 Erbsen-Möhren 🌿 Nachspeise	Rinder Gulasch 3 🐄 Gemüse-Gulasch 3 🌿 Couscous 1 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Kartoffelpuffer 1 🌿 Apfelmus 🌿 Shabbat Shalom ☆
V 19.09.2022 - 23.09.2022	Gnocchi 🌿 Pilz Rahm 1 4 🌿 gedämpfter Brokkoli 2 4 🌿 Nachspeise	geschmorte Hähnchenschenkel 🐔 “Shakshuka”-orientalische Spiegelei-Gemüse Pfanne 🍅 Jasmin Reis 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Karamellisierte Hähnchenbrust 🐔 Grill Gemüse Ofendringlinge mit Rosmarin Salat 🌿 Nachspeise	Fischfrikadellen mit Soße 1 7 🐟 Mediterrane Gemüse 🌿 Kartoffelpüree 🌿 Salat 🌿 Nachspeise	Gemüsesuppe 🌿 Mini Nudeln 1 🌿 Shabbat Shalom ☆

* Änderung sind vorbehalten

🐄 = Rind 🐔 = Geflügel 🐟 = Fisch 🍅 = Vegetarisch 🌿 = Vegan

Deklaration : 1 = Gluten, 2 = Sesam, 3 = Tomaten, 4 = Soja , 5 = Nüsse, 6 = Mayonnaise, 7 = Ei, 8 = Sellerie